

Keminmaan kunnanvaltuusto

VALTUUSTOALOITE

Lisäaineettoman ja vähemmän prosessoidun ruoan lisääminen kouluissa ja varhaiskasvatuksessa

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Keminmaan kunta pyytää Meri-Lapin Kuntapalvelut Oy:tä selvittämään mahdollisuudet lisätä koulu- ja varhaiskasvatusruokailussa lisäaineettoman sekä mahdollisimman vähän prosessoidun ruoan osuutta ja asettamaan tälle tavoitteet.

Perustelut

Koulu- ja päiväkotiruokailu on tärkeä osa lasten hyvinvointia, terveyttä ja ruokakasvatusta. Kunnan tarjoama ruoka vaikuttaa merkittävästi siihen, millaisiin makuihin ja ruokailutottumuksiin lapset kasvavat.

Aloitteen tarkoituksena ei ole väittää kaikkia lisäaineita haitallisiksi, vaan edistää ruoan valmistamista mahdollisimman paljon aidoista, tunnistettavista ja vähän käsitellyistä raaka-aineista. Käytännössä tämä tarkoittaa esimerkiksi tuoreen lihan, kalan, kanan, kasvien, juuresten, palkokasvien ja täysjyväviljojen suosimista pitkälle jalostettujen valmis- ja puolivalmistetuotteiden sijaan silloin, kun se on mahdollista.

Vähemmän prosessoidun ruoan lisääminen voi:

- tukea terveellisiä ruokailutottumuksia,
- vahvistaa lasten ruokakasvatusta,
- lisätä ravitsemuksellisesti laadukkaiden raaka-aineiden käyttöä,
- vähentää pitkälle prosessoitujen tuotteiden käyttöä sekä
- lisätä huoltajien luottamusta kunnan tarjoamaan ruokaan.

Samalla voidaan edistää kotimaisten ja mahdollisuuksien mukaan paikallisten raaka-aineiden käyttöä.

Esitys

Esitämme, että Meri-Lapin Kuntapalvelut Oy:

1. selvittää lisäaineiden ja pitkälle prosessoitujen tuotteiden nykyisen käytön koulu- ja varhaiskasvatusruokailussa,
2. arvioi mahdollisuudet lisätä vähän prosessoiduista raaka-aineista valmistetun ruoan osuutta,
3. selvittää muutosten kustannusvaikutukset,
4. laatii tavoitteet lisäaineiden ja pitkälle prosessoitujen tuotteiden käytön vähentämiseksi sekä
5. raportoi selvityksen tuloksista ja toimenpiteiden etenemisestä kunnalle.

Tavoitteena on lapsille maistuva, ravitseva, turvallinen ja mahdollisimman pitkälle hyvistä, tunnistettavista raaka-aineista valmistettu ruoka sekä pitkäjänteinen panostus lasten ja nuorten hyvinvointiin.

Keminmaa __27__ / __8__ 2026

Vasemmistoliiton valtuustoryhmä

Mikael Lahti
SOLLI RAUTIO
Piia Viikari
Suomen Hallitus
W. R. R. R.