

D/162/12.00.01/2025

50 §

Opetussuunnitelman muutos

Liitteenä Opetussuunnitelman muutos Voi hyvin -valinnaisaine vuosiluokalle 9

Keskuskoulun 9 luokan oppilaille esitetään uutta valinnaista oppiainetta, jonka tavoitteena on oppilaan laaja-alaiseen hyvinvointiin ja elämänhallintaan liittyvien taitojen vahvistaminen.

Vs. sivistystoimenjohtajan esitys:

Sivistyslautakunta hyväksyy perusopetuksen opetussuunnitelman muutoksen/lisäyksen vuosiluokalle 9. valinnaiseksi oppiaineeksi: Voi hyvin.

Sivistyslautakunnan päätös:

Esitys hyväksyttiin.

Keminmaan sivistyspalvelut
Koulutuspalvelut

Perusopetuksen opetussuunnitelman muutos vuosiluokalle 9, alkaen 1.8.2025

9. VOI HYVIN / 9. luokka

Tavoitteet

Keskeisenä tavoitteena on oppilaan laaja-alaiseen hyvinvointiin ja elämänhallintaan liittyvien taitojen vahvistaminen.

Tavoitteena työskennellä rauhallisessa tunnelmassa oman hyvinvoinnin eteen.

Sisällöt

Jokainen askartelea itselleen Voin hyvin -ideapurkin.

Mielen hyvinvointi

- Tehdään erilaisia harjoituksia mielen hyvinvoinnin vahvistamiseksi.
- Pohditaan sosiaalisen median vaikutuksia mielen hyvinvointiin.

Hyvinvointia taiteesta/musiikista/kirjallisuudesta

- Taidenäyttelyyn/konserttiin osallistuminen mahdollisuuksien mukaan.
- Hyvän mielen musiikkini, elämäni biisi.
- Etsitään itseä kiinnostavaa lukemista/äänikirja ja uppoudutaan siihen.

Uni, arkirytmii ja rentoutuminen

- Nukkumispäiväkirja
- Miten käytät päiväsi? Miten haluaisit sen käyttää?
- Rentoutumisharjoituksia

Ravitseminen

- Pohditaan omia ruokailutottumuksia ja niiden yhteyttä omaan hyvinvointiin.
- Kootaan oppilaiden suosikkiruuista sähköinen reseptikirja.

Harrastaminen ja ulkoilu

- Hyödynnetään lähiympäristöä ja luontoa.

- Perehdytään paikallisiin harrastusmahdollisuuksiin ja jaetaan omia harrastuskokemuksia.