

D/468/12.00.01/2022

272 §

Opetussuunnitelman muutos

Liitteenä Opetussuunnitelman muutos Tunne itsesi-valinnaisaine vuosiluokille 7-9

Keskuskoulun oppilaille esitetään uutta valinnaista oppiainetta, jonka tavoitteena on oppilaiden itsetuntemuksen parantaminen ja lisääminen siten, että oppilaiden kokema hyvinvointi lisääntyisi.

Vs. sivistystoimenjohtajan esitys:

Sivistyslautakunta hyväksyy perusopetuksen opetussuunnitelman muutoksen/lisäyksen vuosiluokkien 7.-9. valinnaiseksi oppiaineeksi: Tunne itsesi.

Sivistyslautakunnan päätös:

Esitys hyväksyttiin.

Keminmaa

Sivistyspalvelut

Koulutuspalvelut

**PERUSOPETUKSEN OPETUSSUUNNITELMAN MUUTOS VUOSILUOKILLE 7.-9.
ALKAEN 1.8.2022**

TUNNE ITSESI; löydä vahvuutesi - valinnainen 2h/vko

Tunne itsesi- kurssi auttaa oppilasta tunnistamaan omia vahvuusalueita, tunnistamaan tunteita, vahvistamaan vuorovaikutustaitoja sekä sosioemotionaalista kehitystä opettamalla tunne- ja vuorovaikutustaitoja. Niiden merkitys hyvinvoinnille on tärkeä.

Kurssilla tutustutaan omaan itseen; opitaan näkemään omat vahvuudet, tunnistamaan tunteita. Jokainen oppilas toteuttaa oman Re-Team - suunnitelman, jossa tutkitaan ja tavoitellaan omia unelmia ja tulevaisuuden suunnitelmia.

Oppitunneilla tehdään harjoitteita itsenäisesti ja ryhmässä, sekä pareittain. Draamaa ja leikkejä hyödynnetään harjoituksissa, joissa tuetaan nuorta oman itsensä ilmaisemiseen eri keinoin. Oppilailla on viikko, johon kirjalliset tehtävät liitetään.

Kurssin harjoitteet perustuvat

- Jaana Kiviluoteen tekemään kirjaan Tunteet ja käyttäytyminen hallintaan yläkoulussa, sekä Tunteet ja käyttäytyminen hallintaan; tunnetaitojen opettaminen Aggression portaati-opetusohjelman avulla,
- Kaisa Vuorisen Huomaa Hyvä!- teokseen ja kortteihin.
- Jaana Wikströmin Unelmakarttakirjan avulla toteutetaan tulevaisuuden haaveita,
- Ben Furmanin ja Tapani Aholan ratkaisukeskeisillä työtavoilla toteutetaan Re- Teaming-suunnitelma jokaisen oppilaan kanssa.
- Kaisa Vuorisen positiivinen CV,
- Maaretta Tukiaisen teoksiin Hyvän mielen vuosi sekä Hyvän mielen tehtäväpakista löytyvät voimavarakeskeiset tehtävät, jotka auttavat nuorta toimimaan tarkoituksenmukaisesti ja joustavasti erilaisissa elämän muutostilanteissa sekä haastavissa tilanteissa.