

Valtuustoaloite 26.6.2025

Koulutyön aloittaminen aikaisintaan klo 09.00 6 lk asteesta 9 luokka-asteeseen kaudella 25-26.

Teini-iän alettua nuorten hormonitoiminta on suuressa murroksessa, jonka myötä sukupuolihormonit myöhentävät melatoninin eritystä, millä on suora vaikutus nukahtamiseen ja unessa pysymiseen. Tämän myötä teineillä unirytmä siirtyy valitettavasti ihan luonnollisesti myöhemmäksi. Unirytmän viivästyminen on normaali fysiologinen ilmiö, jonka myötä aamu heräämiset hankaloituvat ja muuttuvat välillä jopa mahdottomiksi.

Tehtävämme on tukea näiden nuorten jaksamista koulutyössä ja omassa arjessaan. Esitämme nuoria, teini-ikään tulevien nuorien tukevat toiminta, aloitettavaksi kauden mittaisen kokeilun, jossa koulutyön aloitus kuudennesta vuosiluokasta ylöspäin alkaisi aikaisintaan klo 09.00 lukukauden 25-26. Tämän myötä saisimme hyvin arvokasta tietoa siitä, että kuinka yhden kauden kokeilu vaikuttaa mm. koulumenestykseen ja näiden nuorten jaksamiseen sekä vireystasoon koulussa ja heidän omassa arjessaan. Kokeilun myötä kysely vaikutuksista tulisi tehdä myös vanhemmille, jolloin saadaan heidän näkemys kokeilun vaikutuksista nuoriin.

Vasemmistoliiton/SDP valtuustoryhmä

Annika Leinonen