

<b>Henkilötiedot</b>	Lapsen/oppilaan nimi	Syntymäaika		
<b>Yhteystiedot</b>	Päiväkoti/koulu	Ryhmä/luokka		
	Vastuuhenkilö päiväkodissa/koulussa	Puhelin		
	Huoltaja	Puhelin työ/koti		
<b>Lapsen/oppilaan tarvitsema erityisruokavalio</b>	<input type="checkbox"/> Diabetes (liitä oheen ateriasuunnitelma)			
	<input type="checkbox"/> Keliakia gluteeniton ruokavalio <input type="checkbox"/> luontaisesti gluteeniton ruokavalio <input type="checkbox"/> kaura sopii <input type="checkbox"/> kaura ei sovi			
	Laktoosi-intoleranssi <input type="checkbox"/> vähälaktoosinen (esim. Hyla-tuotteet sopivat) <input type="checkbox"/> laktoositon (maitovalmisteista sopivat laktoositon kevytmaitojuoma ja kypsytetyt juustot)			
<b>Ruoka-aineallergiat</b>	<input type="checkbox"/> Maitoallergia <input type="checkbox"/> Soija-allergia <input type="checkbox"/> Vilja-allergia, rastita viljat, jotka sopivat <input type="checkbox"/> riisi <input type="checkbox"/> maissi <input type="checkbox"/> hirssi <input type="checkbox"/> tattari <input type="checkbox"/> muu, mitkä? <input type="checkbox"/> Lisäaineallergia (liitä oheen tarkempi selvitys)			
<b>Muut ruokaaineallergiat</b>	<b>Rastita listasta kaikki allergiaa aiheuttavat ruoka-aineet. Tarkenna ruoka-aineiden sopivuus.</b>			
	Raaka-aine	Ei sovi missään muodossa	Sopii kypsänä	
Kananmuna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kala ja äyriäiset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<i>Omena</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Päärynä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Banaani	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kiivi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Luumu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Rypäle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Herne, papu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Porkkana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Lanttu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Selleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Palsternakka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Tomaatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Paprika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Mantelit, pähkinät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Mansikka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Suklaa, kaakao	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Mausteet, mitkä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

<b>Muu perusruoka- valiosta poikkeava ruokavalio</b>	Kasvisruokavalio ruokavalioon soveltuvat ruoka-aineet <input type="checkbox"/> semivegetaarinen (kana-kala-maito-muna-kasvis) <input type="checkbox"/> pescovegetaarinen (kala-maito-muna-kasvis) <input type="checkbox"/> lakto-ovovegetaarinen (maito-muna-kasvis) <input type="checkbox"/> laktovegetaarinen (maito-kasvis)
	Uskontoon/vakaumukseen sopimattomat ruoka-aineet
	Muu erityisruokavalio, mikä?
<b>Päiväys ja allekirjoitus</b>	
<p>Erityisruokavalioista tulee toimittaa lääkärin, ravitsemusterapeutin tai terveydenhoitajan antama todistus. Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keittiöön <b>välittömästi</b>. Muutoin erityisruokavaliot päivitetään joka syksy, jos erityisruokavaliota ei päivitetä, katsotaan se päättyneeksi.</p> <p>Täysi-ikäiseltä ei vaadita lääkärintodistusta.</p>	